

Les intervenants du programme


L'équipe pluridisciplinaire est composée des acteurs formés à l'éducation thérapeutique et impliqués dans la prise en charge en addictologie :

- Médecin généraliste
- Médecin spécialiste
- Pharmacien
- Infirmier
- Assistant de service social
- Psychologue, ...

Pour plus d'informations

Demandez à votre médecin généraliste, pharmacien, infirmier, psychologue, assistant de service social, ...

Demandez au réseau AddictLim au 05.55.05.99.00, CSAPA Bobillot 05.55.34.43.77 ou au Centre Hospitalier Esquirol au 05.55.43.11.56.



Logo AddictLim: Pour connaître les dates, vous pouvez aussi vous rendre sur le site d'AddictLim : www.addictlim.fr

Navigation menu: QUI SOMMES-NOUS ? DOCUMENTS ANNUAIRE SEMAINE DES ADDICTIONS ACTUALITÉS CONTACT

Secondary menu: PHARMACIEN ET ENTRETIENS TABAC QUESTIONNAIRE SEVRAGE AMBULATOIRE EDUCATION THERAPEUTIQUE

Search bar: Recherche

Le saviez-vous ?

Il y a la même quantité d'alcool dans les verres ci-dessous
1 verre = 10 g d'alcool pur

					
Demi de Bière ≈ 5° 25 cl	Coupe de Champagne ≈ 12° 10,4 cl	Ballon de vin ≈ 12° 10,4 cl	Verre d'apéritif ≈ 18° 6,9 cl	Baby de Whisky ≈ 40° 3,2 cl	Verre de Pastis ≈ 45° 2,8 cl

Alcool, ici on en parle

Vous avez l'impression de boire un peu trop, d'être en difficulté avec vos consommations, votre entourage vous fait des remarques ...

Vous vous posez des QUESTIONS

- ... sur vos consommations
- ... sur les effets de l'alcool
- ... sur la maladie alcoolique

Vous cherchez des SOLUTIONS

- ... pour diminuer ou arrêter
- ... pour être mieux au quotidien

Vous souhaitez RENCONTRER

- ... des personnes qui partagent les mêmes difficultés
- ... des professionnels ouverts aux échanges

Venez participer à un **programme d'Education Thérapeutique.**

Des solutions existent pour y voir plus clair et être acteur de votre santé.



Programme d'éducation thérapeutique (ETP)

« Des solutions existent pour y voir plus clair et être acteur de votre santé »

Que peut m'apporter ce programme ?

Ce programme vise à renforcer votre compréhension de la maladie et du traitement, renforcer vos compétences pour mieux gérer le problème au quotidien, faire face aux situations difficiles et vous aider à mieux vivre.

Comment s'organise le programme ?

En pratique, le programme comporte 3 étapes :

- un entretien individuel pour discuter ensemble de vos attentes, vos questions, vos difficultés et définir vos priorités,
- des après-midi collectives,
- un entretien final et individuel pour évaluer votre participation et le bénéfice retiré du programme d'éducation thérapeutique.

Comment se déroulent les séances d'éducation thérapeutique ?

Il n'existe pas d'autre contrainte que la participation à ces différentes rencontres (8 au total).

L'ensemble de ce programme est réalisé dans des conditions strictes de confidentialité.

Qui anime les séances ?

Les séances sont animées par des professionnels formés à l'éducation thérapeutique.

Je suis d'accord ! Comment je m'inscris ?

Il vous suffit de téléphoner au 05.55.05.99.00 pour vous inscrire.

Quels peuvent être les bénéfices pour moi ?

Ce programme peut vous permettre d'identifier votre problématique, connaître les effets de votre consommation d'alcool. Elle peut vous aider à acquérir des compétences et mettre en place un changement, vous sécuriser lors de situations problématiques, améliorer votre qualité de vie. Le programme vous aidera à identifier les professionnels ressources. Une évaluation pluridisciplinaire précise vos objectifs.

Et mon suivi ?

La participation à ce programme ne modifie en rien votre prise en charge habituelle. Le programme est entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé.

Votre médecin traitant sera informé et participera au suivi du programme si vous nous y autorisez.

Ce programme d'activités fait partie intégrante de vos soins.