

#### 4. Parler ... aux usagers d'opiacés

La carie de l'usager d'opiacés est une carie à progression rapide, comme la carie du pâtissier ou la carie du biberon. Les caries évoluent très vite sur plusieurs dents en même temps et peuvent provoquer simultanément plusieurs pulpites. Ces patients souffrent alors de douleurs dentaires épouvantables qui posent la question de la gestion de la douleur et du retard de prise en charge.

##### Deux constats

1) Le patient soulage ses « rages de dents » par les fonctions antalgiques de l'héroïne et/ou d'autres substances. Il est important que le professionnel de santé propose un traitement antalgique adapté à la douleur du patient.

2) Il est habituel de considérer que les anesthésies locales sont inefficaces chez le patient usager d'opiacés ce qui peut constituer un prétexte pour interrompre le soin dentaire. En général, on propose donc, dans le cas d'extractions multiples, une intervention sous anesthésie générale.

#### Quelques chiffres (OFDT 2011)

Près d'un quart des hommes de plus de 40 ans boivent de l'alcool quotidiennement dont 15% ont une consommation de plus de 3 verres par jour.

L'âge moyen de la première cigarette se situe entre 11 et 12 ans.

41,5% des jeunes de 17 ans ont expérimenté le cannabis et 6,5% sont fumeurs réguliers. Les jeunes Français sont les premiers consommateurs de cannabis en Europe.



version 20 janvier 2016

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Le site d'AddictLim et la carte interactive des professionnels et structures ressources

www.addictlim.fr

**AddictLim**  
Réseau de santé ville hôpital en Addictologie  
Région Limousine

Annuaire Addictologique  
Carte Interactive du Limousin

Cette carte interactive est une des versions papier de l'annuaire addictologique. Il est créé par le Réseau ville hôpital en addictologie AddictLim. Elle présente une vision simplifiée et graphique des données et renseigne sur un territoire donné. L'abonnement vise à faciliter le patient le plus près de chez lui.

Nous réactualisons les données du réseau qui sont envoyés à la veille à jour régulièrement.

Diffusez cartes en apparence. On peut consulter elles via le site de l'AddictLim

#### Le site Infos dentistes addictions

créé par le ResPAdd (Réseau de Prévention des Addictions), l'ONCD (Ordre National des Chirurgiens-Dentistes) et la MILDECA (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives)

www.infosdentistesaddictions.org

Un site créé par des chirurgiens-dentistes pour des chirurgiens dentistes.

TITRE DU TOME AUTRES DROGUES  
COMMENT AIDER VOTRE PATIENT ?

LES PRESSIONS LE CANNABIS LE TABAC LE SUIVRE

Les chirurgiens-dentistes et la prise en charge des patients usagers de drogues

Pour un chirurgien-dentiste, parler de drogues avec ses patients est une démarche aujourd'hui nécessaire. Statistiquement, aucun dentiste aux échappes ou trépanons, au cours de son exercice, à un problème de société. Connaître de mieux en mieux les répercussions des consommations de drogues sur la santé buccale, les

Ce site a été conçu comme un outil de travail, une aide dans la pratique quotidienne des chirurgiens-dentistes et de leurs équipes tant sur le plan du diagnostic, du dialogue et des conseils que de la prise en charge ou de l'orientation.



AddictLim  
26 avenue des courrières,  
87 170 Isie  
05 55 05 99 00  
addictlim@gmail.com

## Addictions et risques bucco-dentaires



Vous pouvez contacter le réseau AddictLim pour tous renseignements complémentaires, remarques ou modifications.  
« Vos questions nourrissent nos réflexions »

## Les Chirurgiens-Dentistes et la prise en charge des patients usagers de produits

Pour un Chirurgien-Dentiste, parler de produits psychoactifs avec ses patients est une démarche aujourd'hui nécessaire :

- il s'agit d'un problème de société qui touche ou touchera forcément la patientèle du Chirurgien-Dentiste.
- le Chirurgien-Dentiste est un interlocuteur privilégié pour aborder les répercussions sur la cavité buccale de la consommation de ces produits.
- enfin, le Chirurgien-Dentiste peut contribuer à rendre aux patients une estime d'eux-mêmes indispensable à leur rétablissement.

### Avec qui aborder ce sujet ?



#### 1. Parler ... aux jeunes patients

Face aux adolescents :

- Il convient de **transmettre une information de base** sur les produits en question, leur donner des références, des informations et des chiffres quant aux conséquences d'une consommation à risque.

- Il faut privilégier les **informations sur les effets nocifs à très court terme et pour leur vie de tous les jours :**

- . des plus anodins (*mauvaise haleine, taches sur les dents qui gâchent leurs capacités de séduction*),
- . aux plus graves (*risques d'accidents, troubles du cerveau, baisse des performances intellectuelles et physiques*).

- Il ne faut pas hésiter à **aborder le sujet dans le cadre naturel de l'observation clinique :**

« J'ai remarqué quelques taches sur vos dents. Si vous fumez, sachez que je peux vous conseiller pour arrêter. Ce serait dommage de prendre de mauvaises habitudes à votre âge ».



#### 2. Parler ... aux fumeurs de tabac

Deux approches distinctes mais complémentaires :

- *du point de vue médical*

**Le tabac altère la réponse inflammatoire et la réponse immunitaire.** Les fumeurs ont trois à six fois plus de risques de présenter des résorptions osseuses et de perdre leurs dents précocement.

**Le tabac augmente le degré de perte tissulaire** qui est lié au niveau de consommation et au degré d'exposition au tabac. Les « fumeurs passifs » courent aussi un risque important.

**Le tabac retarde la cicatrisation** lors des avulsions dentaires, des interventions de chirurgie implantaire ou d'un surfaçage.

- *du point de vue confort et qualité de vie*

Le tabac peut être responsable d'une **mauvaise haleine**, d'une **coloration des dents**, de **perte d'attache de gencive**, ...

Le **détartrage** est une occasion favorable pour entamer le dialogue à ce sujet.



#### Cannabis

Pensez à évaluer la consommation de cannabis quand vous évoquez la consommation de tabac. **Le dépôt noir sur les dents est souvent le seul symptôme buccal connu du cannabis.** A long terme, fumer du cannabis augmente le risque de **parodontite et de cancer buccal liés au tabac.**



#### 3. Parler ... aux consommateurs d'alcool

Produit facile d'accès et de réputation conviviale, les conséquences de la consommation excessive d'alcool sont importantes en France, que ce soit d'un point de vue judiciaire (ivresse sur la voie publique, violence, ...) que médical (cirrhose, cancers, ...). Et pourtant, aborder la question de la consommation d'alcool reste difficile pour le patient comme pour le professionnel. **Comment repérer une consommation excessive, comment en parler ?**

Deux types d'approche :

1) Opportuniste

*En présence de certains signes comme l'haleine ou des signes plus fonctionnels (affaiblissement du parodonte, destruction prématurée de l'émail, ...)*

2) Systématique

*En abordant la question dans le cadre du questionnaire médical.*

#### En pratique

**1. Choisir les bons mots ...**

Demander « quelle est votre consommation l'alcool ? » plutôt que « que buvez-vous ? ». Éviter des mots stigmatisants (alcoolique, ...)

**2. Avoir une attitude empathique et non jugeante (style motivationnel)**

**3. Savoir utiliser les outils validés (AUDIT, FACE, ...)**

pour repérer et évaluer pour repérer et évaluer pour repérer et évaluer pour repérer et évaluer

**4. Connaître les structures ou professionnels ressources**

**5. Restituer le résultat de l'évaluation et l'entretien pour donner une information adaptée**

Le saviez-vous ?

Il y a la même quantité d'alcool dans les verres ci-dessous, soit environ 10 g d'alcool pur. (référence « verre standard »)

