

## Questionnaire DETA

### DETA = Diminuer Entourage Trop Alcool

1. Avez-vous déjà ressenti le besoin de **Diminuer** votre consommation de boissons alcoolisées ?
2. Votre **Entourage** vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation ?
3. Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez **Trop** ?
4. Avez-vous déjà eu besoin d'**Alcool** dès le matin pour vous sentir en forme ?

#### Interprétation :

Deux réponses positives (ou plus) font suspecter un usage nocif avec l'alcool.

Il est important d'en parler avec votre professionnel de santé.

