



LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°45 février 2015
www.addictlim.fr



0800 23 13 13*

Consultations gratuites et anonymes

L'INPES a lancé depuis le début de l'année une campagne d'information sur les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC). Une CJC est un lieu d'écoute, d'information et de soutien, où peuvent être discutées sans tabou les expériences de chacun. Elle est destinée aux jeunes et aux familles faisant face à une conduite addictive (alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac...). Les consultations sont gratuites et anonymes.

Les CJC accueillent les jeunes (seuls ou accompagnés) ou les parents. Leur but est d'éviter qu'une consommation n'évolue en addiction. Les CJC permettent d'évaluer la situation aux premiers stades de la consommation de rétablir le dialogue entre jeunes et parents et de proposer, si besoin, un suivi personnalisé.

Pour connaître les lieux CJC de votre région, vous pouvez contacter le CSAPA Drogues illicites (19), CSAPA Creuséadd (23) et le CSAPA Bobillot (87).

L'équipe d'AddictLim

Les chiffres du réseau

Les adolescents français de 17 ans sont :

42% à avoir expérimenté le cannabis

42% à avoir consommé du tabac au cours du mois passé

53% à avoir bu au moins 5 verres en une occasion (API) au cours du mois passé.

En France, les niveaux de consommation de certaines substances psychoactives (alcool, tabac et cannabis) demeurent élevés chez les adolescents. L'amélioration du repérage des usages à risque et les interventions précoces constituent donc un enjeu majeur.

Source : OFDT Tendanc n°79, février 2012 <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxsps2.pdf>

La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

Question n°25

Est-ce que l'on peut rapporter les seringues usagées à la pharmacie ?

DASRI ? Le ministère a agréé un éco-organisme DASTRI pour gérer les DASRI (Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux) qui **présentent un risque infectieux et de contamination pour l'homme et l'environnement**. La législation oblige les patients en auto-traitement, en tant que producteurs de déchets de soins, à trier ces déchets de soins et à les jeter dans des collecteurs spécifiques, appelés aussi "boîtes jaunes" ou "boîtes à aiguilles".

La seringue de l'usager injecteur... un DASRI ? Bien que la seringue de l'usager injecteur puisse répondre à l'appellation DASRI, ce statut n'a pas été clairement défini. Il n'existe actuellement aucune obligation légale pour la récupération qui relève donc de la responsabilité du patient et du professionnel. Une réflexion nationale est en cours sur ce sujet. La récupération de seringues en officine se fait en France par le biais d'actions locales et représente un engagement et une responsabilité individuels du pharmacien. Un programme vient d'être validé et financé par la Région Limousin et sera prochainement disponible aux pharmaciens d'officine qui recevront un courrier détaillé (Plus d'informations au CAARUD 05 55 06 18 19).

Dr Catherine Chevalier, Dr André Nguyen

Source : <http://www.dastri.fr/faq/>

A noter dans vos agendas

9 mars 2015

**Soirée de formation
Non validante DPC**

"Traitement de substitution aux opiacés : les ressources locales"
19h30-22h00

à Brive

Plus d'informations : laboratoire
Bouchara-Recordati 06 81 89 05 78

12 mars 2015

**Jeudi de l'addiction
DPC Quota 1 point**

"Place et importance du Bilan social"
14h00-17h00

à Isle

Plus d'informations : AddictLim 05 55 05 99 00

19 mars 2015

**Jeudi de l'addiction
DPC Quota 1 point**

"Réduction des risques et alcool"
14h00-17h00

à Guéret

Plus d'informations : AddictLim 05 55 05 99 00

2 avril 2015

**Colloque Inter-réseau
DPC Quota 2 points**

"Alcool au féminin"
9h00-17h00

à Isle

Plus d'informations : AddictLim 05 55 05 99 00

NOUVEAU 2015



Les formations d'AddictLim en partenariat avec l'association Bobillot seront agréées DPC en 2015. La validation nécessite de cumuler un quota de 4 points parmi les formations proposées.

La question posée à AddictLim

Est-ce que la réduction des risques se résume à l'accès et la récupération de seringues ?
(réponse dans la prochaine lettre)

Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)



[Tout savoir sur les CJC](#)

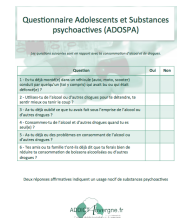
Vous trouverez sur le site de l'INPES tous les liens concernant les CJC : les vidéos, les affiches, les brochures, le communiqué de presse, les statistiques de la consommation des jeunes et les sites partenaires.



[Adolescents et écrans](#) : Enquête PELLEAS

Une enquête sur les pratiques d'écrans des adolescents scolarisés vient d'être réalisée par l'OFDT durant l'année scolaire 2013/2014 dans 15 établissements du secondaire de la région parisienne. Parmi les questions soulevées par l'étude : Quelles sont les pratiques d'écrans susceptibles de poser problème à l'adolescence ? Comment repérer les signes d'un usage problématique de jeux vidéo ?

Sans diaboliser le jeu en ligne, l'enquête conclut que « (...), pour certains adolescents en situation de vulnérabilité psychique, un excès d'activités vidéo-ludiques peut engendrer isolement et retrait social. L'enquête PELLEAS illustre en outre que la pratique problématique du jeu vidéo apparaît le plus souvent liée à un défaut de surveillance et de sollicitude parentales »



[Test ADOSPA](#)

L'autoquestionnaire de 6 questions ADOSPA (ADOlescents Substances Psycho Actives) est la version française du CRAFFT. Ce test permet d'évaluer le mésusage d'une substance psychoactive auprès des adolescent.



[Conduites addictives chez les adolescents : expertise collective de l'INSERM](#)

La MILDECA a sollicité l'Inserm pour établir un bilan des connaissances scientifiques sur les vulnérabilités des adolescents (âgés de 10 à 18 ans) à l'usage de substances psychoactives dont la consommation est notable chez les jeunes et pour lesquelles un risque de comportement addictif est avéré (alcool, tabac, cannabis), mais aussi aux pratiques identifiées comme pouvant devenir problématiques (jeux vidéo/Internet, jeux de hasard et d'argent). La commande de la MILDECA porte également sur l'analyse des stratégies de prévention et d'intervention efficaces pour cette tranche d'âge.

à vos agendas (suite)

26 mars 2015

Repérage Précoce et Intervention Brève en Alcoologie

"Dans la perspective de réduction des dommages"

14h00-17h00

CH Esquirol

Plus d'informations :

Mme Cohic : 05 55 51 77 67

ou mlcohic@ch-st-vaury.fr

Groupes de parole

Pôle d'Addictologie en Limousin

Groupe de parole VHC, Patients

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

CSAPA drogues illicites

Brive la gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au
05 55 17 70 12

Staff

Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

Prochain RDV : mercredi 5 Mars 2015

de 9h00 à 12h00

Renseignements et prise de RDV
au 05 55 05 99 00

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contact@addictlim.fr

Conseil d'administration : Docteur Laurent Durengue - Président, Docteur Pierre Villéger - Vice-Président, Docteur Danielle Galinat - Trésorier, Madame Martine Astorg - Vice-trésorier, Docteur Catherine Chevalier - Secrétaire, Monsieur Jean-Pierre Faure - Vice-Secrétaire, Docteur Catherine Boulin - Membre, Monsieur Christophe Chevalier - Membre, Docteur Pierre Cognard - Membre, Mme Sandrine David, Membre, Docteur Jean-Claude Etilé - Membre, Docteur Olivier Marquet - Membre, Docteur Dominique Moreau.

Permanents : Coordonnateur de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme A. Rhodde, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de Santé Mme S. Blanc de Sousa

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"