

## Lettre spéciale



[Télécharger ici](#)

### 1er Concours IGL

Intitulé : « **Pratiques innovantes en Education Thérapeutique du Patient** »

à destination des porteurs de programmes d'ETP de la Région Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes (ALPC).

[www.igl-formation.fr](http://www.igl-formation.fr)

## A noter dans vos agendas

**Mardi 10 mai 2016**

**Après-midi**

*Addiction et travail social*

à Brive

14h00-17h

**Mardi 31 Mai 2016**

**Soirée de formation**

*Actualités sur les TSO : Méthadone*

à Limoges

20h00-22h00

**Jeudi 16 juin 2016**

**Après-midi**

*Jeux vidéo : repérage et évaluation*

*d'une pratique excessive*

*Pr Nubukpo, CH Esquirol*

à Isle

14h00-17h00

**Seconde session DPC**

**13 et 27 septembre 2016**

*Addiction*

à Isle

9h00-17h00

### AddictLim : des professionnels réactifs

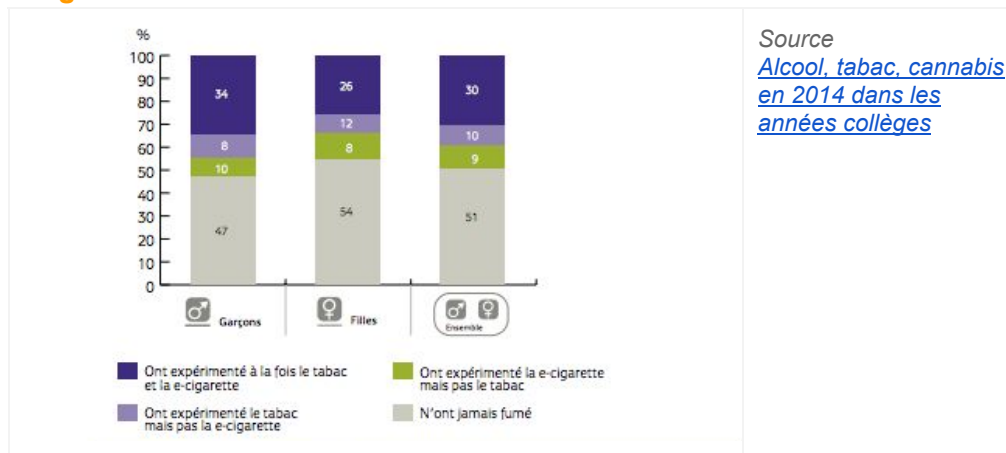
Nous vous remercions de nous avoir signalé le mésusage des sirops antitussifs et antihistaminiques chez les jeunes. Grâce à vous, AddictLim a été réactif et nous avons même devancé les recommandations officielles de l'ANSM dans une lettre spéciale (ci-contre).

Cette collaboration montre que la vigilance des professionnels de terrain et le travail en réseau restent essentiels pour le repérage des problématiques de mésusages.

L'équipe d'AddictLim

## Les chiffres du réseau

**49% des élèves de 4ème et 3ème ont déjà expérimenté le tabac et/ou la e-cigarette**



Source  
[Alcool, tabac, cannabis en 2014 dans les années collèges](#)

## La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

### Question n°37

**“Docteur, j'ai lu que l'hypnose pouvait me guérir de mon addiction, qu'en pensez-vous ?”**

L'hypnose recouvre un ensemble de pratiques sensiblement différentes : hypnosédation (à visée sédative, utilisée en anesthésie), hypnoalgésie (contre la douleur) et hypnothérapie (à visée psychothérapeutique). Le statut d'hypnothérapeute est non réglementé. Les formations sont actuellement très hétérogènes et non reconnues par l'ordre des médecins. Seul l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, technique de désensibilisation et retraitement par mouvements oculaires), pratique plus récente issue de l'hypnose et d'autres approches psychothérapeutiques, possède une réglementation nationale et européenne. Les données actuelles sont insuffisantes concernant la prise en charge des addictions voire décevantes comme dans le sevrage tabagique. Cependant, l'hypnose fait partie des thérapies complémentaires dans la prise en charge des addictions si elle est souhaitée par le patient et si l'hypnologue est qualifié (organisme de formation). Dans le choix d'un hypnologue, le patient doit être vigilant aux tarifs supérieurs à la moyenne et aux promesses thérapeutiques trop assurées.

Source : Evaluation de l'efficacité de l'hypnose, INSERM U 1178, 2015, [http://www.inserm.fr/content/download/96709/688706/version/1/file/hypnose\\_rapport+evaluation+Juin+2015.pdf](http://www.inserm.fr/content/download/96709/688706/version/1/file/hypnose_rapport+evaluation+Juin+2015.pdf)

# La question posée à AddictLim

Question n°38

Combien de temps suis-je positif au cannabis ?

## Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)



### [ANSM : Le purple drank](#)

L'abus de médicaments antitussifs opiacés et antihistaminiques H1, à des fins récréatives, a été mis en évidence chez des adolescents ou des jeunes adultes. L'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) souhaite donc mettre en garde l'ensemble des acteurs concernés par la prise en charge sanitaire ou sociale de jeunes publics sur l'usage détourné de ces médicaments délivrés avec ou sans ordonnance.



### Mise à jour des Contre-Indications de la méthadone (février 2016) :

- Age inférieur à 15 ans.
- Insuffisance respiratoire grave.
- Hypersensibilité à la méthadone.
- **Traitement concomitant par un agoniste-antagoniste morphinique (pentazocine, buprénorphine, nalbuphine), par un antagoniste morphinique partiel (naltrexone, nalméfène), par le citalopram, l'escitalopram, la dompéridone ou l'hydroxyzine.**

Docteur infé,  
06 55 55 05 99

MESE AU POINT / UPDATE

### Prise en charge de la douleur aiguë chez l de substitution aux opiacés

Acute pain management in patients with maintenance o

C. Victorri-Vigneau, M. Bronnec, M. Guillou, M. Guérolin, L. '

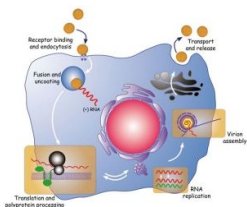
Révisé le 21 avril 2012, révisé le 22 mai 2012  
© Springer-Verlag France 2012

**Résumé** La prise en charge de la douleur chez le patient substitué est une situation complexe car la prise d'opioïdes à forte dose ne rend pas les patients insensibles à la douleur mais au contraire entraîne une sensibilité exacerbée à celle-ci. De plus, les particularités pharmacologiques des traitements de substitution agissent sur la perception de la douleur et agissent par leur effet analgésique. Cet article, après avoir analysé les particularités de la douleur chez le patient substitué, explore les stratégies pharmacologiques utilisables dans le cadre de la prise en charge de la douleur aiguë dans cette population particulière.

Mots clés : Traitement de substitution - Douleur aiguë - Prise en charge

### [C. Victorri-Vigneau : M. Bronnec : M. Guillou et Al. Prise en charge de la douleur aiguë chez les patients sous traitements de substitution aux opiacés, 2012](#)

La prise en charge de la douleur chez le patient substitué est une situation complexe car la prise d'opioïdes à forte dose ne rend pas les patients insensibles à la douleur mais au contraire entraîne une sensibilité exacerbée à celle-ci. De plus, les particularités pharmacologiques des traitements de substitution (agoniste pur pour la méthadone et agoniste partiel pour la buprénorphine) imposent des prises en charge différentes en fonction du médicament de substitution.



### [9ème Conférence Internationale sur les hépatites virales 2016](#)

La 9ème Conférence Internationale sur les hépatites virales de Paris (Paris Hepatitis Congress –PHC) des 11 et 12 janvier a permis de faire un état des progrès thérapeutiques accomplis dans la lutte contre l'hépatite C. L'arrivée en 2014 de nouveaux traitements permettant des taux de guérison spectaculaires a constitué une véritable révolution. Cette avancée thérapeutique est actuellement limitée car les pouvoirs publics rationnent l'accès aux soins en encadrant strictement les prescriptions et en réservant ces traitements aux personnes à des stades avancés de la maladie.

## Groupes de parole

### Pôle d'Addictologie en

#### Limousin

Limoges (87)

#### Groupe de parole VHC, Patients

Plus de renseignements au  
06 74 01 88 20

#### Groupe de parole

##### Parents

Plus de renseignements au  
06 74 01 88 20

#### Groupe de parole "Potins de femme"

##### Patientes

Plus de renseignements au :  
06 48 08 32 41 ou 06 85 45 18 27

### CSAPA drogues illicites

Brive-la-Gaillarde (19)

#### Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au  
05 55 17 70 12

## Staff

### Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

**Prochain RDV :  
mercredi 4 mai 2016**

de 9h00 à 12h00

Renseignements au 05 55 05 99 00

Vous avez besoin de documentations, d'informations et de renseignements sur le réseau, notre déléguée de santé Mme Stéphanie Blanc peut venir vous rencontrer.  
Pour tout contact et prise de RDV :  
06 20 78 00 21  
[stephanie.blancdesousa@addictlim.fr](mailto:stephanie.blancdesousa@addictlim.fr)

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, [contact@addictlim.fr](mailto:contact@addictlim.fr)

**Conseil d'administration :** Dr Laurent Durengue - Président, Dr Pierre Villéger - Vice-Président, Dr Danielle Galinat - Trésorière, Mme Martine Astorg - Vice-trésorière, Dr Catherine Chevalier - Secrétaire, Dr Catherine Boulin - Membre, M. Christophe Chevalier - Membre, Dr Pierre Cognard - Membre, Mme Sandrine David - Membre, M. Pierre Delprat - Membre, Dr Jean-Claude Ettilé - Membre, Dr Olivier Marquet - Membre, Dr Dominique Moreau - Membre, M. Eric Peretti - Membre, Dr Pierre Sazerat - Membre, M. Bernard Wemelle - Suppléant.

**Permanents :** Coordonnateur de santé Dr A. Nguyen, Coordonnatrices administratives Mmes A. Desvilles/M. Gaulier, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de Santé Mme S. Blanc de Sousa

**Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"**