

# Antalgiques opioïdes

*morphine, tramadol, oxycodone ...*

et  
vous



version dcd 01/07/2019



# Echelle POMI : dépistage du mésusage des antalgiques opioïdes

Les antalgiques opioïdes concernés sont : codéine, tramadol, poudre d'opium, morphine, oxycodone, fentanyl, hydromorphone.

1. Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) anti-douleur en **QUANTITE PLUS IMPORTANTE**, c'est-à-dire une quantité plus élevée que celle qui vous a été prescrite ?

Oui  Non

2. Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) anti-douleur **PLUS SOUVENT QUE PRESCRIT(S)** sur votre ordonnance, c'est à dire réduit le délai entre deux prises ?

Oui  Non

3. Avez-vous déjà eu besoin de faire **RENOUVELER VOTRE ORDONNANCE** de ce/ces médicament(s) anti-douleur **PLUS TÔT QUE PREVU** ?

Oui  Non

4. Avez-vous déjà eu la **SENSATION DE PLANER OU RESSENTIR UN EFFET STIMULANT** après avoir pris ce/ces médicaments(s) anti-douleur ?

Oui  Non

5. Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) anti-douleur parce que vous étiez contrarié(e), c'est à dire pour **SOULAGER OU SUPPORTER DES PROBLEMES AUTRES QUE LA DOULEUR** ?

Oui  Non

6. Avez-vous déjà **CONSULTÉ PLUSIEURS MÉDECINS**, y compris aux urgences, pour obtenir plus de ce/ces médicament(s) anti-douleur ?

Oui  Non

Chaque réponse OUI compte 1 point et chaque réponse NON 0 point. La somme des points (entre 0 et 6) permet de calculer le score. Un score supérieur ou égal à 2 est considéré comme positif et objective une situation de mésusage. Parlez-en à votre professionnel de santé.